

Jadłospis 31.08-04.09.2026

Okres: 31.08.2026-04.09.2026

Informacje na ten tydzień

Przykładowy jadłospis. Numery w nawiasach oznaczają alergeny.

Poniedziałek

Śniadanie

Kakao i bułka z masłem

II śniadanie

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

I danie / zupa

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

II danie

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

Podwieczorek

Mandarynka

Alergeny: 1, 4

- **1** - Zboża zawierające gluten
 - **4** - Ryby i produkty pochodne
-

Wtorek

Śniadanie

Kakao i bułka z masłem

II śniadanie

Kakao i bułka z masłem

I danie / zupa

Kakao i bułka z masłem

II danie

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

Podwieczorek

Mandarynka

Dodatkowe informacje o posiłkach

Pierwsze danie: Zupa pomidorowa,

Napoje: kompot.

Alergeny: 7, 10

- **7** – Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
 - **10** – Gorczyca i produkty pochodne
-

Środa

Śniadanie

Kakao i bułka z masłem

II śniadanie

Kakao i bułka z masłem

I danie / zupa

Kakao i bułka z masłem

II danie

Makaron pełnoKakao i bułka z masłemziarnisty z warzywami,

Podwieczorek

Mandarynka

Dodatkowe informacje o posiłkach

Pierwsze danie: Zupa pomidorowa,
Napoje: kompot.

Alergeny: 9, 12

- **9** – Seler i produkty pochodne
 - **12** – Dwutlenek siarki i siarczyny
-

Czwartek

Śniadanie

Kakao i bułka z masłem

II danie

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

Podwieczorek

Mandarynka

Dodatkowe informacje o posiłkach

Pierwsze danie: Zupa pomidorowa,
Napoje: kompot.

Alergeny: 6, 9

- **6** – Soja i produkty pochodne
 - **9** – Seler i produkty pochodne
-

Piątek

Śniadanie

Kakao i bułka z masłem

II danie

Makaron pełnoziarnisty z warzywami,

Podwieczorek

Mandarynka

Dodatkowe informacje o posiłkach

Pierwsze danie: Zupa pomidorowa,

Napoje: kompot.

Alergeny: 9, 10, 11, 13

- **9** – Seler i produkty pochodne
 - **10** – Gorczyca i produkty pochodne
 - **11** – Nasiona sezamu i produkty pochodne
 - **13** – Łubin i produkty pochodne
-

Wykaz 14 alergenów

- | | |
|---|--|
| 1. Zboża zawierające gluten | 8. Orzechy |
| 2. Skorupiaki i produkty pochodne | 9. Seler i produkty pochodne |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 10. Gorczyca i produkty pochodne |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne | 12. Dwutlenek siarki i siarczyny |
| 6. Soja i produkty pochodne | 13. Łubin i produkty pochodne |
| 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) | 14. Mięczaki i produkty pochodne |